

NKK Nyhedsbrev juni/juli 2026

Her får du månedens nyhedsbrev - der dækker både juni og juli.

Læser du videre, vil du blandt andet få oplysninger om spændende events og initiativer i NKK, om muligheder for at blive træner i NKK's børne- og ungeafdeling NFH og om den netop overståede ekstraordinære generalforsamling.

- Bestyrelsen støtter nye initiativer
- BaNanna Open
- Frivillige til BaNanna Open
- Nyt Lumo-sæt
- Ekstraordinær Generalforsamling vel overstået
- Vær opmærksom på freeriders ved døren
- BaNanna - husk at lukke af efter klatring
- Udvalgsdag den 11. august
- Udvalg for visuelt design
- Urban Speed Climbing 1. august.
- Efterlysning af trænere til NFH
- Ny sæson i NFH - er dit barn meldt til?
- Nyt fra den driftsansvarlige

Nye måder at træne på? - bestyrelsen vil gerne støtte op om initiativer:

I bestyrelsen vil vi gerne støtte op om initiativer, hvor medlemmer går sammen om at træne på nye måder og skaber nye bekendtskaber og træningsmakkere. Som eventet nu på mandag d. 29. juni kl. 16.30, der samler kvinder til klatring en eftermiddag (tjek dette konkrete event ud på NKKs FB-side).

Har du en idé til et fællesskab, fx herre-, queer/flinta-klatring, noget med fokus på en bestemt stilart eller noget helt fjerde? Så kontakt os i bestyrelsen eller NKKs driftsansvarlige på sekretariat@nkk.dk, så hjælper vi med sparring, deling af event og eventuel dækning af udgift til kage/frugt.

BaNanna Open 2026 er nu ÅBEN for lead-cup-deltagere!

Som nogle har bemærket, var BaNanna Open 2026 oprindeligt lukket for klatrere, som også skulle deltage i Klatring Danmarks lead-cup #1 på BaNanna-væggen den 22. august. Denne beslutning skyldes, at nogle af lead-cup-ruterne kunne genbruges til BaNanna Open, men det har vist sig, at påvirke flere klatrere, end vi troede det ville.

Så: Vi har derfor besluttet os for, at ændre lidt i formatet til BaNanna Open, således at konkurrencen kan være åben for alle, inkl. lead-cup-deltagere!

Link til sign-up findes her: <https://linktr.ee/banannaopen2026>

Frivillige til BaNanna Open 2026

Vi kan med glæde meddele, at vi er godt igang med planlægningen af BaNanna Open 2026, og at der snart er styr på både rutebyg og en ølftale til årets konkurrence!

Men der skal desværre lidt mere til, end ruter og øl, så vi håber derfor, at nogle af jer har lyst til, at hjælpe til som frivillige på dagen.

OBS: Man kan godt deltage i konkurrencen OG tage en frivilligopgave på sig!!

Link til frivillig-signup og slack-kanal findes her: <https://linktr.ee/banannaopen2026>

Nyt Lumo-sæt:

Der er sat et nyt Lumo-sæt op, som kører i en testperiode hen over sommeren. Appen burde gerne være opdateret nu, så det er muligt at sætte nye boulders. Vær dog opmærksom på, at nogle greb løbende vil blive skiftet ud, typisk de lidt sværere greb.

Vi modtager meget gerne feedback på det nye layout. Send blot en mail til sekretariat@nkk.dk

Ekstraordinær generalforsamling

Onsdag var der ekstraordinær generalforsamling i NKKs lounge. På dagsordenen var blandt andet godkendelse af årsregnskab 2025 og budget for 2026. Begge dele blev godkendt - ligesom en vedtægstændring om at ændre bestyrelsesperioden så halvdelen af bestyrelsen hver sidder for en to-årig periode. Også det forslag blev godkendt. Læs det fulde referat fra den ekstraordinære generalforsamling, der snarligt vil blive lagt på NKKs hjemmeside. En god gruppe medlemmer var mødt op for at være med til den ekstraordinære GF, der blev sluttet af med pizza og hygge i Loungen.

Freeriders ved døren til NKK

Det koster penge at drive en fantastisk klub som NKK. Derfor kræver det også enten medlemskab eller dagsbillet, hvis man vil benytte klubbens faciliteter - og har man en af de to adgangsmuligheder, kan man selv lukke sig ind. Desværre er det ikke alle, der accepterer denne præmis, og derfor oplever medlemmer fra tid til anden, at der står freeriders ved døren,

som blot venter på at blive lukket ind. Det vil være en stor hjælp, hvis du som medlem lader være med at lukke andre ind med dig.

BaNanna - husk at lukke af

BaNanna er en klatreoase i byen, der drives af NKK. Men for at bevare det i god stand, har vi brug for, at brugerne af BaNanna husker at lukke af efter brug.

NKK er - efter aftale med Københavns Kommune - ansvarlig for at væggen "lukkes af" ved at vi hænger presenningerne tilbage på væggen. Det kan vi ikke gøre uden jeres hjælp - så brugere af BaNanna: PLEASE, hjælp hinanden med at lukke af, når sidste klatrer forlader væggen. Læs de tre bud på NKKs hjemmeside, hvor regler og krav for klatring på BaNanna står specificeret.

Er man ikke medlem af NKK kan man signe op for et BaNanna-medlemskab only. Det koster kun 165kr. om året.

Udvalgsdag den 11. august

Er du i tvivl om hvad det vil sige at være frivillig i NKK? Ved du ikke helt hvor du skal starte med at være frivillig? Vil du gerne vide mere om hvordan man er og kan være frivillig? Så kom til udvalgsdag den 11. august kl 17.30. Hvis vejret er godt, er vi i BaNanna Park, ellers i NKK. Du kan møde andre nice mennesker i klubben, der også er interesserede i at vide mere om frivilligheden i NKK, og hvilke muligheder der er. Der vil være mere erfarne frivillige, som glædeligt deler ud af deres erfaringer. Hvis du allerede er frivillig og har lyst til at få flere med i det udvalg du er i eller lign., så er du også rigtig velkommen! Vi ses den 11. august.

Nyt udvalg for visuelt design

Vi skal blandt andet have lavet en fed plakat til udvalgsdag, hvor der er meget frie rammer ift budget. En sådan plakat behøver ikke være perfekt, det kan være en form for øvelse, hvis nogen gerne vil have mere erfaring, men vi tager selvfølgelig også meget gerne imod erfaring. Kontakt sekretariat@nkk.dk ved interesse.

Urban Speed Climbing

Den 1. august fra kl 10-22 er der "Movement Festival BaNanna Park". I følge arrangøren en sommerdag fyldt med sport og aktiviteter som klatring, parkour, spikeball, acro yoga og mere - f.eks. speedclimbing-konkurrence og et afterparty. I den forbindelse vil dele af BaNanna (pilaren) være lukket pga. rutebyg til arrangementet. Det sker i fra onsdag-fredag fra kl. 8-16 forud for arrangementet.

Efterlysning af trænere til NFH

Kender du en voksen, der gerne vil være træner for vores børne- og ungdomshold i NFH - eller har du selv en træner i maven? Så kontakt Kristina, der er NFH koordinator på nfh@nkk.dk og hør nærmere. Hvis du er forælder til et barn, der enten allerede klatrer - eller som gerne vil

klatre, så er der også en mulighed for, at du med **nogle særlige fordele** kan blive træner eller hjælpetræner på et hold. Efterårssæsonen starter op i uge 34, og da forårs/sommersæsonen i NFH blev en bragende succes overvejes det, om der skal startes flere hold op i den kommende sæson - f.eks. endnu et minihold for de 5-8-årige og et mikrohold for de 3-4-årige - begge hold om fredagen. Har det interesse, kan du også skrive til Kristina om det.

Ny sæson i NFH

Forældre til børn og unge på NFH's hold har i forrige uge fået tilsendt en mulighed for gentilmelding til samme hold i næste sæson - efterårssæsonen, der starter op i uge 34. Vær opmærksom på, at der som skrevet i mailen er frist for gentilmelding i dag, fredag den 26. juni, hvorefter overskydende pladser frigives til de børn og unge, der har stået på venteliste i den forgangne sæson. Hvis der derefter er overskydende pladser, vil de blive offentliggjort på klubbens hjemmeside. Som ovenfor nævnt overvejes det at opstarte et mikrohold for de 3-4-årige om fredagen i næste sæson. Skriv til Kristina, NFH koordinator, på nfh@nkk.dk, hvis det har interesse. I øvrigt får alle børn over 8 år, som går på vores hold, adgang til boulderhallen i Nørrebrohallen. Den adgang gælder dog kun i den periode, man går på et hold, og er ikke at betragte som et årsmedlemskab.

Nyt fra den driftsansvarlige

Hold øje med NKKs event og kalender - både events og kalender bliver hurtigt fyldt med tilbud om kurser mm. fra medlemmer til medlemmer.

I kalenderen kan du også se, hvornår der er lukkedage, hvis der er tale om hele dage. I forhold til sommeråbningstider, kan du finde de præcise dage og tidspunkter i Nørrebrohallens kalender.

“Kontoret” holder sommerferie i ugerne 29, 30 og 31, men har du en vigtig henvendelse kan du altid prøve på kasserer@nkk.dk eller på formand@nkk.dk - regn dog med lidt længere svartid end vanligt 😊

Håber I alle får en forrygende sommer med masser af klatring.

NKK Newsletter June/July 2026

Here is your monthly newsletter in English - covering both June and July.

If you read on, you will, among other things, get information about exciting events and initiatives in NKK, about opportunities to become a coach in NKK's children and youth

department NFH and about the extraordinary general meeting that was held Wednesday evening in The Lounge.

- The board supports new initiatives
- BaNanna Open
- Volunteers for the BaNanna Open 2026
- New Lumo set
- Extraordinary General Meeting
- Pay attention to freeriders at the door
- BaNanna - remember to close after climbing
- Committee Day 11. of August
- Visual Design Committee
- Urban Speed Climbing 1. of August
- Are you the new trainer for NFH?
- New season in NFH - has your child been signed up?
- News from the operations manager

New ways to work out? - the board would like to support initiatives:

On the board, we would like to support initiatives where members join forces to train in new ways and create new acquaintances and training partners. As the event now on Monday 29 June at 16.30, which gathers women for climbing one afternoon (check out this specific event on NKK's FB page).

Do you have an idea for a community, e.g. men's, queer/flinta climbing, something with a focus on a certain style or something completely different? Then contact us on the board or NKK's operations manager at sekretariat@nkk.dk and we will help with sparring, sharing events and any coverage of costs for cake/fruit.

BaNanna Open 2026 is now OPEN for lead cup participants!

As some have noticed, BaNanna Open 2026 was originally closed for climbers who were also going to participate in Klatring Danmark's lead cup #1 on the BaNanna wall on August 22. This decision was made because some of the lead cup routes might also be used for BaNanna Open. As it turned out, this affected more climbers than we expected it would.

Therefore, we have decided to make slight changes to the BaNanna Open format, such that the competition can now be open for all, including lead cup participants!

Link to sign-up found here: <https://linktr.ee/banannaopen2026>

Volunteers for BaNanna Open 2026

We are happy to announce that planning of BaNanna Open 2026 is well on its way, and that we have almost landed routesetters as well as a good deal on cheap, cold beers for this year's competition!

However, unfortunately, it's going to take a bit more than just routes and beers, so we hope that some of you are interested in helping out as volunteers on the day of the competition.

PLEASE NOTE: You can participate in the competition AND take on a volunteer task!!

Link to volunteer signup and Slack channel is found here: <https://linktr.ee/banannaopen2026>

New set on Lumo

A new Lumo set has been set up, which runs for a test period over the summer. The app should be updated now so that it is possible to put new boulders. However, be aware that some grips will be continuously replaced, typically the slightly more difficult grips.

We are happy to receive feedback on the new layout. Just send an email to sekretariat@nkk.dk

Extraordinary general meeting

On Wednesday there was an extraordinary general meeting in NKK's lounge. Among other things, the agenda included approval of the annual accounts 2025 and the budget for 2026. Both parts were approved - just like a change in the articles of association to change the board period so that half of the board each sits for a two-year period. That proposal was also approved. Read the full minutes from the extraordinary general meeting, which will soon be posted on NKK's website. A good group of members had turned up to join the extraordinary GF, which was joined by pizza and fun in the Lounge.

Freeriders at the door at NKK

It costs money to run a fantastic club like NKK. Therefore, it also requires either membership or a day ticket if you want to use the club's facilities - and if you have one of the two access options, you can let yourself in.

Unfortunately, not everyone accepts this premise, and therefore members experience from time to time that there are freeriders at the door just waiting to be let in.

It would be a great help, if you, as a member, do not let others in with you.

BaNanna - remember to close off

BaNanna is a climbing oasis in the city operated by NKK. But to keep it in good condition, we need users of BaNanna to remember to shut down after use.

NKK is - by agreement with Copenhagen Municipality - responsible for closing the wall "by hanging the tarpaulins back on the wall. We can't do that without your help - so users of BaNanna: PLEASE help each other shut off when the last climber leaves the wall. Read the three bids on NKK's website, where the rules and requirements for climbing on BaNanna are specified.

If you are not a member of NKK, you can sign up for a BaNanna membership only. It costs only DKK 165. per year.

Committee day, 11. of August

Are you in doubt about what it means to volunteer at NKK? Don't you quite know where to start volunteering? Would you like to know more about how you are and can volunteer? Then come to committee day on 11 August at 17.30. If the weather is good, we are in BaNanna Park, otherwise in NKK. You can meet other nice people in the club who are also interested in knowing more about volunteering at NKK and what opportunities there are. There will be more experienced volunteers who will happily share their experiences. If you are already a volunteer and would like to include more people in the committee you are in or similar, then you are also very welcome! See you on August 11.

New committee for visual design

Among other things, we need to design a cool poster for committee day, where there is a very free framework in relation to the budget. Such a poster does not have to be perfect, it can be a form of exercise if someone would like to have more experience, but of course we are also very happy to accept experience. Contact sekretariat@nkk.dk if interested.

Urban Speed Climbing

On August 1st from 10-22 am there is "Movement Festival BaNanna Park". According to the organizer, a summer day full of sports and activities such as climbing, parkour, spikeball, acro yoga and more - e.g. speedclimbing competition and an after party. In this connection, parts of BaNanna (the pilot) will be closed due to route construction for the event. It takes place from Wednesday-Friday from 8-16 prior to the event.

Trainers for NFH WANTED 😊

Do you know an adult who would like to be a coach for our children's and youth teams in NFH - or do you have a wish to be a coach? If you are the parent of a child who is either already climbing - or who wants to climb, there is also a possibility of you getting some special advantages when becoming a coach or assistant coach on a team. Contact Kristina, who is the NFH coordinator at nfh@nkk.dk, and find out more. The autumn season starts in week 34, and since the spring/summer season in NFH became a great success, it is considered whether more teams should be started in the coming season - e.g. another mini-team for the 5-8-year-olds and a micro-team for the 3-4-year-olds - both teams on Fridays.

New season in NFH

Parents of children and youngsters on NFH's team were sent an opportunity to re-register for the same team next season last week - the autumn season, which starts in week 34. Please note that, as written in the email, there is a deadline for re-registration today, Friday 26 June, after which excess places will be released to the children and young people who have been on the waiting list last season. If there are then excess places, they will be published on the club's website.

As mentioned above, it is being considered to start a micro-team for the 3-4-year-olds on Fridays next season. Write to Kristina, NFH coordinator, on nfh@nkk.dk if interested. In addition, all children over the age of 8 who attend our team get's access to the boulder hall in

Nørrebrohallen. However, that access only applies during the period the child/youth attend a team, and is not to be considered an annual membership.

News from the operations manager

Keep an eye on NKK's event's and calendar - both are quickly filled with offers for courses etc. from members to members.

In the calendar you can also see when there are closing days if it is a whole day. In relation to summer opening hours, you can find the exact ones on Nørrebrohallens homepage. .

“The Office” will be closed for the summer holidays in weeks 29, 30 and 31, but if you have an important inquiry you can always e-mail kasserer@nkk.dk or formand@nkk.dk - count on a slightly longer response time than usual 😊

Hope you all have a terrific summer with lots of climbing 😊